

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Кадыровский детский сад «Кояшкай»  
(протокол от 29.08.2023 № 1)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
«Кадыровский детский сад  
«Кояшкай» Р.С. Исламова

приказ № 37 от 29.08.2023 г.



**Режим дня детей разновозрастной группы**  
Холодный период года

Режим дня составлен с расчетом 9 часового пребывания детей в детском саду.

Режимные моменты	1-младшая группа	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры, нод	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.02	9.00-10.10
1 занятие	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.23	9.00-9.30
2 занятие	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.02	9.40-10.10
2 завтрак	10.00	10.00	10.00	10.05	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.15	10.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.15-12.20	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
3 занятие	15.25-15.34	15.25-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Игры, индив. работа, уход детей домой.	15.34-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00